



京都市洛南身体障害者福祉会館

洛南会館だより

令和4年4月号(第131号)

<https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan>

「春のスケッチ教室」開講!

- ★ 日 程 4月11日(月) : スケッチ
4月18日(月) : 彩色
- ★ 時 間 午後1時15分~3時30分(両日とも)
- ★ 場 所 11日 : 六孫王神社(雨天時変更あり)
18日 : 当会館 第1会議室
- ★ 講 師 西垣 勉氏(日本画、日展会友)
- ★ 受講料 500円(スケッチブックをお持ちの方は200円)
- ★ 定 員 8名(どなたでも参加して頂けます)

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

座ってバランスヨーガ教室

~今回のテーマ~

「季節の変化に負けない身体づくり!」

開講!

令和4年 4月28日 木

午後 1:30~3:00

定 員 : 15名(申込み多数の場合は抽選)

参加費 : 無料

持ち物 : フェイスタオル、飲みもの

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

初めてのスマホ体験講座

「電話とメールしか使わないから…」

「ウイルスや詐欺が怖いから…」などの不安に

専門のスマホアドバイザーがお答えします!

日 程 : 令和4年 4月27日(水)

時 間 : 午後 1:30~3:30

場 所 : 当会館 準備室

講 師 : スマホアドバイザー(リフトバンク株式会社)

定 員 : 10名(どなたでも参加して頂けます)

受講料 : 無 料

*こちらで体験用のスマートフォンをご用意します!

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

《多機能事業（生活介護・B型）》

東日本大震災が発生した3月11日、京都市の“シェイクアウト訓練”（一斉防災行動訓練）に参加しました。



シェイクアウト訓練の目的は、地震の際の安全確保行動（「まず低く、頭を守り、動かない」）を身につける事で、訓練開始の合図（警報ベル）のあと、その場を移動せず、手近にあるものでいかに自身の身を守るか訓練



を行いました。今回の訓練参加により、災害時の対策や身の回りの安全対策の重要性を再確認する機会となりました。



◆ 4月の予定 ◆



8日（金）地域公益事業「大人の脳トレ塾」

10日（日）スポーツデイ



11日（月）スケッチ教室

22日（金）地域公益事業

「マット運動&室内スポーツ」

27日（水）「初めてのスマホ体験教室」

28日（木）「座ってバランスヨガ」教室

各種定期講習会の日程は、ホームページや会館掲示のポスターにてご確認ください。



URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : r-kaikan@kyofc.or.jp



（ホームページ）

《令和4年度スタート！》

昨年度も、緊急事態宣言発出等により、4月と5月の講習会が、ほとんど休講となりましたが、今年度は今のところ定期講習会、パソコン教室ともに例年通り4月から開講いたします。

夏祭りやレクリエーション等、行事の開催につきましては、ホームページや館内のポスター掲示で随時ご案内させていただきますのでよろしくお願いいたします。



発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町 35
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226