



京都市洛南身体障害者福祉会館

洛南会館だより

令和4年6月号(第133号)

<https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan>

「手話教室～初歩のホ～」開講!

★手話をはじめて体験する方向けに「あいさつ」などの日常会話を学びます。★

令和4年 **6月24日(金)** 午後1:30分～3:00

場 所：洛南身体障害者福祉会館 準備室
 講 師：京都市手話学習会「みみずく」南支部
 (協力:京都市聴覚障害者協会南支部)
 定 員：5名(どなたでも参加して頂けます)
 費 用：無 料
 持ち物：なし
 締切り：6月20日(金)



「座ってバランスヨーガ教室」

～今回のテーマ～

開講!

「骨盤整え、デトックス!」

令和4年 **6月23日 木**

午後 1:30～3:00

定 員：16名(どなたでも参加して頂けます)
※お申込み多数の場合は抽選となります

参加費：無料

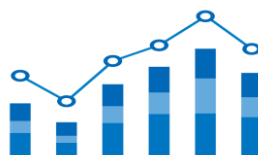
持ち物：フェイスタオル、飲みもの

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

「初めてのExcel教室」

～ Excel であなた好みの家計簿を作りましょう!～

- ★ 日 程 6月18日(土)
- ★ 時 間 午後3時～4時30分
- ★ 場 所 当会館パソコン室
- ★ 講 師 当会館職員
- ★ 受講料 無料
- ★ 定 員 7名(どなたでも参加して頂けます)



～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

《多機能事業（生活介護・B型）》

ミニ卓球バレー大会WEEK

*5月16日～23日の5日間、洛南会館の多機能型ではミニ卓球バレー大会が開催されました。

本来、昨年の夏に行う予定でしたが、コロナ感染の再拡大によりやむなく延期に…

「コロナが落ち着いたらやりたい」というご利用者のお声もあり、今回コロナ対策をしっかり行った上で開催することが出来ました。



*今回は感染防止対策として、密を避けた『3人 対 3人』の少人数でゲームを行いました。(一般的には、6人 対 6人ですね。)
*1チームの人数が少ない分は、人と人との間に、ずっしり重い角材を置いてカベを作ることで、少人数でもゲームを楽しむことが出来ました。

会館では親しみを込めて、『強化選手』と呼んでいます(笑)

*日々の運動プログラムでも卓球バレーは行っていますが、大会となればご利用者のやる気も一味違う！という事で、熱戦が繰り広げられ楽しい5日間となりました。



◆ 6月の予定 ◆



10日(金) 地域公益事業「大人の脳トレ塾」

12日(日) スポーツデイ 

18日(土) 「初めてのエクセル教室」

23日(木) 「座ってヨガ教室」

24日(金) 「手話教室」 

24日(金) 地域公益事業
「マット運動&室内スポーツ」

各種定期講習会の日程は、ホームページや会館掲示のポスターにてご確認ください。



URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : r-kaikan@kyofc.or.jp



(ホームページ)

令和4年度 会館定期講習会(追加)

「バランスヨーガ教室」 受講者募集!

令和4年度の会館定期講習会として新たに「バランスヨーガ教室」を開講します。

- 日 程：毎月1回、第2金曜日
※初回のみ7月15日(第3金曜日)実施
- 時 間：午後1時30分～3時00分
- 受講費：500円(年会費)
- 講 師：福泉 慶子氏
- 受講対象：身体障害者手帳をお持ちの方
- 定 員：10名(応募多数の場合は抽選となります)

※どなたでも参加して頂ける単発講座の「バランスヨーガ教室」は、これまで通り月1回実施いたします。

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

発行：京都市洛南身体障害者福社会館

京都市南区吉祥院西定成町35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226