



京都市洛南身体障害者福祉会館

# 洛南会館だより

令和4年8月号 (第135号)

<https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan>

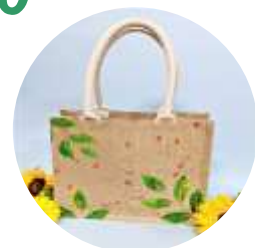
## ジュートバッグ★アレンジ

# ナチュラルバッグを作ろう!

8月8日(月) 午後 1:30~3:00



- ★ 場 所 当会館 第1会議室
- ★ 講 師 山本昌代氏 (当会館 陶芸教室講師)
- ★ 参加料 1,000円 (材料費含む)
- ★ 定 員 10名 (先着順)
- ★ 持ち物 手拭きタオル



子どもさんも  
ご一緒に♪

★どなたでも参加して頂けます

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

## 「座ってバランスヨーガ教室」

～今回のテーマ～

「 ■■■! 」

令和4年 8月25日 木

午後 1:30~3:00

定 員 : 16名 (どなたでも参加して頂けます)  
※お申込み多数の場合は抽選となります

参加費 : 無料

持ち物 : フェイスタオル、飲み物

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで

## スマホとお金の話

「ギガ」が足りないってどういうこと?

「スマホ決済」って便利?

スマホの上手な使い方を  
一緒に学びましょ

日 程 : 8月29日(月) 午後1:30~3:00

場 所 : 洛南身体障害者福祉会館 訓練室

定 員 : 16名 (参加費無料)

★ どなたでも参加して頂けます ★

※ 当日スマホでの操作は行いません。

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで

## 《多機能事業（生活介護・B型）》

### たなぼたささかざ 七夕笹飾り

7月7日～7月9日の3日間、会館の玄関に七夕の笹を飾りました。ご希望の方には短冊を書いて頂き、今年は久しぶりに賑やかな七夕を迎える事が出来ました！

願い事が現実になるように、自分でも日々心がけながら過ごせるといいですね。

皆さんの願い事が叶いますように(\*^-^\*)



笹はパソコン教室の大島先生にお譲り頂きました！

お仕事が上手に出来ますように♪

皆さんは何をお願いしましたか？

健康に過ごせますように★



### ◆ 8月の予定 ◆



8日（月）「ナチュラルバックを作ろう」

12日（金）地域公益事業「大人の脳トレ塾」

14日（日）スポーツデイ



25日（木）「座ってヨガ教室」

26日（金）地域公益事業  
「マット運動&室内スポーツ」

29日（月）

各種定期講習会の日程は、ホームページや会館掲示のポスターにてご確認ください。

令和4年度 会館定期講習会（追加）

## 「バランスヨガ教室」 受講者募集中！

- 日 程：毎月1回、第2金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時00分
- 受講費：500円（年会費）
- 講 師：福泉 慶子氏
- 受講対象：身体障害者手帳をお持ちの方
- 定 員：10名（応募多数の場合は抽選となります）

★若干名空きあり！！

※どなたでも参加して頂ける単発講座の「バランスヨガ教室」は、これまで通り月1回実施いたします。

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : [r-kaikan@kyofc.or.jp](mailto:r-kaikan@kyofc.or.jp)



(ホームページ)

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館

京都市南区吉祥院西定成町 35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226