



京都市洛南身体障害者福祉会館

# 洛南会館だより

令和4年9月号 (第136号)

<https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

## パソコン教室(会館・就労)開講!

### ★会館 パソコン教室 【第Ⅲ期】《10月開講》★

(月)	午後 1:30 ~ 3:00	① Excel 超入門
	午後 3:30 ~ 5:00	② ipad で脳トレ
(木)	午後 1:30 ~ 3:00	③ Excel で作品作り
	午後 3:30 ~ 5:00	④ Word・PowerPoint で作品作り

パソコンを楽しみながら学んでいただき、生活に役立つ講座を中心に開講しています。

※応募資格：身体障害者手帳をお持ちの方

### ★就労に向けたIT教室【後期】《10月開講》★

(水)	午後 1:30 ~ 3:00	① Word 中級
	午後 3:30 ~ 5:00	② Excel 中級
(金)	午後 1:30 ~ 3:00	③ Excel・PowerPoint 入門
	午後 3:30 ~ 5:00	④ パソコン・Word 入門
(土)	午前 9:00 ~ 10:30	⑤ 《在宅講習》Word&Excel 演習 (応用)
	午前 10:45 ~ 12:15	⑥ 《在宅講習》Access 入門
	午後 1:00 ~ 2:30	⑦ 《在宅講習》Excel 関数 組合せテクニック
(日)	午後 2:00 ~ 4:00	⑧ パソコンフリー

パソコンを学び、就労に役立てたいと考えておられる方々を対象に、知識・技術を習得して頂く講座と資格取得に向けた講座を開講しています。

※応募資格 ・身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳をお持ちの方  
・精神障害者福祉手帳をお持ちでなくても、医師の診断書等で病状が証明できる方  
・障害者総合支援法の対象となる難病等の疾病をお持ちの方

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

## バランスヨーガ教室

「胸、脇を広げ心身のバランスを保ちましょう！」



令和4年 9月29日 木

午後 1:30~3:00

定員：12名(申込み多数の場合は抽選)

参加費：100円(マット持参の方は無料)

持ち物：マット、バスタオル、タオル、飲みもの

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

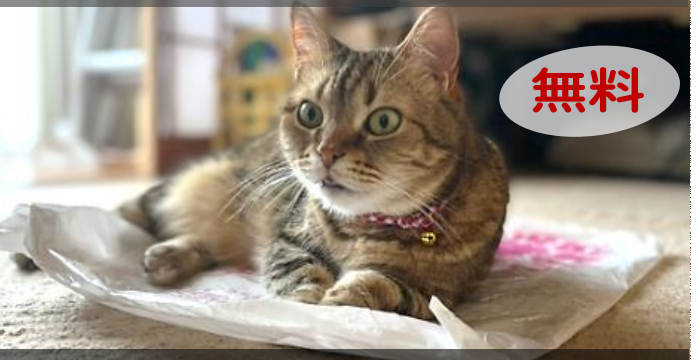
## スマホ 相談会

日程：9月23日(月・祝)

時間：午後2時～5時15分の間

※1人20分(先着8名)

無料



スマホでのお困りごとを一緒に解決しましょう！  
どなたでも参加して頂けます。お気軽にお申し込み下さい。

～お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで～

## 《多機能事業（生活介護・B型）》

# 『換気』に力を入れています！

コロナ感染が身近になり、いつ誰が感染してもおかしくない今日この頃。多機能型事業でも心配な毎が続いています。

その中で残念ながら誰かがコロナに感染したとしても、周りへの広がりを少しでも抑えるための新たな取り組みを日々考えています。

最近、換気に力を入れています。窓を開けると室温が上がります…みんなで暑さ対策をしながら、なんとか夏を乗り切れそうです。9月は過ごしやすい気候になりますように！



サーキュレーターを外に向けて、室内の空気を入れ替え中！



入口は人が多い時間は開放しています。

暑さ対策してお仕事頑張ってます！



## ◆ 9月の予定 ◆



9日（金）地域公益事業

「大人の脳トレ塾」

11日（日）スポーツデイ



23日（木）生活に役立つIT講座

「スマホ相談会」



29日（木）「バランスヨガ教室」



30日（金）地域公益事業

「マット運動&室内スポーツ」

各種定期講習会の日程は、ホームページや会館掲示のポスターにてご確認ください。



## みなさまの ペット写真を募集しています！

当会館のホームページに新しくペットの写真掲示板のページを作りました。かわいいペットの写真を掲載し、写真を見ながら盛り上がりいただけたらと思っています。



写真を投稿していただける方は下記のQRコードから当会館のホームページでご確認いただくか、LINEで友達登録をして写真をお送りください。

会館HP



LINE 友だち追加



(担当：三宅)

URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>



E-mail : [r-kaikan@kyofc.or.jp](mailto:r-kaikan@kyofc.or.jp)

(ホームページ)

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館

京都市南区吉祥院西定成町 35

Tel.075(691)2468 / Fax075(691)9226