



京都市洛南身体障害者福祉会館

洛南会館だより

令和4年12月号(第139号)

<https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

会館パソコン教室Ⅳ期開講!

曜日	時間	講座名	内容
(月)	午後1:30 ~ 3:00	① PowerPoint 超入門	PowerPointの基本操作をわかりやすくご紹介します
	午後3:30 ~ 5:00	② タイピングコース	キーボード入力が初めての方を対象にタイピングを基礎からご紹介します
(木)	午後1:30 ~ 3:00	③ Excelで作品作り	カレンダー、家計簿、スケジュール表などを作成します
	午後3:30 ~ 5:00	④ Word・PowerPointで作品作り	ポスターなどの作成。簡単なテーマでプレゼンテーションを作成し発表します

(講師: ①,②...大島葉子先生 ③,④...仲原とき子先生)

*受講対象: 身体障害者手帳をお持ちの方

*定員: 7名

締切り: **12月21日(水)**

~ お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで ~

落花生ペイントアート教室



日程: 令和4年 12月12日 (月)

時間: 午後1:30~3:30

場所: 当会館 第1会議室

定員: 8名(どなたでも参加して頂けます)

参加費: 500円

持ち物: 手拭きタオル

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

座ってバランスヨーガ教室

~体を温め、冬の体調を整えましょう~

令和4年 **12月22日 木**

午後 1:30~3:00

定員: 16名(どなたでも参加して頂けます)

参加費: 無料

持ち物: フェイスタオル、飲みもの

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

「キーボードで入力教室」

日程: 令和4年 12月23日 (金)

時間: 午後1:30~3:00

場所: 当会館 パソコン室

定員: 7名(どなたでも参加して頂けます)

受講料: 無料

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

《多機能事業（生活介護・B型）》



(梅小路公園のアオサギ)

今年の秋は雨が少なく、暖かい日が多くお出かけ日和が続いています。会館多機能でも秋のグループ外出が始まりました。今年は昨年よりちょっとだけ範囲を広げ、めんたいパークびわ湖、京セラ美術館、イオンモール京都五条、梅小路公園の4コースで実施しています。



一番人気のめんたいパークでは、たくさんの保冷バックを持ってお買い物、美術館は話題のサンリオ展（女性率の高いこと！）やアンディウォール展を見てまわり、梅小路公園散策組は少し色づいた紅葉を観ながら少しだけお茶を楽しむなど思い思いに過ごされています。

コロナの影響で、食事をはさんでお出かけできるのはもう少し先になりそうですが、少しでも普段とは違う雰囲気を楽しんでいただけたらと思っています。



◆ 12月の予定 ◆



9日（金）地域公益事業
「大人の脳トレ塾」



11日（日）スポーツデイ



12日（月）「落花生アート教室」



22日（木）「座ってバランスヨガ教室」

23日（金）地域公益事業
「マット運動&室内スポーツ」

23日（金）生活に役立つIT講座
「キーボードで入力教室」

各種定期講習会の日程は、ホームページや会館掲示のポスターにてご確認ください。



「年末年始の行事中止のお知らせ」

今年度も以下の年末年始開催の会館行事を中止させて頂くことになりました。ご理解のほど、よろしくお願い致します。

「歌謡教室発表会」

「年末お楽しみ会」

「新年祝賀の集い&餅つき大会」

年末年始休館のお知らせ

* 下記の通り年末年始休館とさせていただきます。

令和4年12月29日（木）
～令和5年1月3日（火）

※新年は1/4(水)より通常の業務となります。

URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : r-kaikan@kyofc.or.jp



(ホームページ)

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町 35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226