



京都市洛南身体障害者福祉会館

洛南会館だより

令和5年1月号(第140号)

<https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan>

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスの感染者数が減少する気配が無い中、ほとんどの行事や催しを中止することとなり、大変残念な1年となりました。

今年こそ感染の拡大が終息し、皆様とふれ合う機会が少しでも取り戻せるよう、願うばかりです。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

京都市洛南身体障害者福祉会館

館長 小林 勇

バランスヨーガ教室

「胃腸を整え、春に備えて心身の準備をしましょう!」



令和5年1月26日 木

午後1:30~3:00

定員:12名(申込み多数の場合は抽選)

参加費:100円(マット持参の方は無料)

持ち物:マット、バスタオル、タオル、飲みもの

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

スマホ相談会

日程:1月30日(月)

時間:午後1時30分~4時40分の間

※1人30分(申込み先着順)

無料



スマホでのお困りごとを一緒に解決しましょう!
どなたでも参加して頂けます。お気軽にお申込み下さい。

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~

《多機能事業（生活介護・就労継続支援B型）》

ことしもたくさん採れました

*5月頃に植えた“ふうせんかずら”が、今年も大きく育ちました。
昨年以上にたくさんの種をまいたこともあって、夏場には事務所の窓を覆いつくすほど大きく成長！



*秋になると、緑色だった種の入った袋が少しずつ色付き始め、冬になると全体が茶色になって、いよいよ種の収穫です。
(種の入った袋はやぶれやすいので、慎重に、慎重に…)

たくさんとれました♪

*袋の中には、かわいいハートの模様が入った種が2~3個入っています。
ほとんどハートの模様が入っているので、ハート以外の模様があれば、むしろラッキーかも!?



かわいい“ふうせんかずら”の種、おゆすりします。
ご希望のかたは、会館事務所までお声がけください♪



◆ 1月の予定 ◆



8日(日) スポーツデイ



13日(金) 地域公益事業

「大人の脳トレ塾」



26日(木) 「バランスヨーガ」教室



27日(金) 地域公益事業

「マット運動&室内スポーツ」

30日(月) 生活に役立つIT講座
「スマホ相談会」



各種定期講習会の日程は、会館掲示のスケジュール表
やホームページにてご確認ください。

「新年祝賀の集い&餅つき大会」 開催中止のお知らせ

昨年12月号の会館便りでもお知らせしましたが、令和4年度の「新年祝賀の集い&餅つき大会」も、新型コロナウイルス感染拡大の第8波、またインフルエンザの同時流行も懸念されていることから、開催の中止を決定させて頂きました。ご理解の程、よろしくお願いたします。



URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : r-kaikan@kyofc.or.jp



(ホームページ)

発行 : 京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町 35
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226