



令和5年度パソコン教室開講!

会館 パソコン教室【第I期】《4月開講》

(月)	午後1:30 ~ 3:00	① パソコン超入門
	午後3:30 ~ 5:00	② iPad 超入門
(木)	午後1:30 ~ 3:00	③ Word・PowerPoint で作品作り
	午後3:30 ~ 5:00	④ Excel で作品作り

パソコンを楽しみながら学んでいただき、生活に役立つ講座を中心に開講しています。

※応募資格：身体障害者手帳をお持ちの方

就労IT教室【前期】《4月開講予定》 ※諸般の事情により変更となる場合があります。

(水)	午後1:30 ~ 3:00	① Word 初級
	午後3:30 ~ 5:00	② Excel 初級
(金)	午後1:30 ~ 3:00	③ パソコン・Word 入門
	午後3:30 ~ 5:00	④ Excel・PowerPoint 入門
(土)	午前9:00 ~ 10:30	⑤ Word&Excel 時短テクニック
	午前10:40 ~ 12:10	⑥ ITパスポート試験対策講座
	午後1:30 ~ 2:30	⑦ 基礎から学ぶHTMLとCSS5
(日)	午後2:00 ~ 4:00	⑧ パソコンフリー講座

パソコンを学び、就労に役立てたいと考えておられる方々を対象に、知識・技術を習得して頂く講座と、資格取得に向けた講座を開講しています。

※土曜日の3講座は基本的に在宅での講習となります。

※応募資格 ・身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳をお持ちの方
・精神障害者福祉手帳をお持ちでなくても、医師の診断書等で病状が証明できる方
・障害者総合支援法の対象となる難病等の疾病をお持ちの方



◆3月の予定◆



10日(金) 地域公益事業
「大人の脳トレ塾」



12日(日) スポーツデイ



24日(金) 地域公益事業
「マット運動&室内スポーツ」

30日(木)「バランスヨーガ」教室



各種定期講習会の日程は、会館掲示のスケジュール表やホームページにてご確認ください。

バランスヨーガ教室

「体を動かし深呼吸をして、春のエネルギーを取り入れましょう」



令和5年3月30日 木

午後1:30~3:00

定員：12名(どなたでも参加して頂けます)

参加費：100円(マット持参の方は無料)

持ち物：バスタオル、フェイスタオル、飲み物

~お申し込み、お問い合わせは会館事務所まで~



《多機能事業（生活介護・就労継続支援B型）》

★ミニクッキング再開★

コロナが始まって以来ずっと自粛していたミニクッキングがついに再開！

今回はバレンタイン企画としてデコレーションカップケーキを作りました。久しぶりのミニクッキングにみなさん終始楽しそうにされていました(*^-^*)

お世話になっている人へのプレゼントや自分へのご褒美として…♪



★スクエアポッチャ大会★

今年度最後のスポーツ行事として、スクエアポッチャ大会を開催しました！

いつもはチーム戦ですが、今回は個人戦！みなさんいつも以上に気合十分で、白熱した試合となりました(^O^)！

来年も楽しいスポーツ行事が出来るといいですね★



会館の公式 LINE を始めました

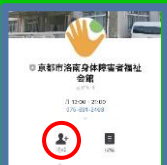
LINE

①



QRコードを読み取ってLINEアプリを開いてください。

②



友達の追加をクリックしてください。個別の連絡を希望される方はトーク画面で名前を入力してください。

みなさまのご登録をお待ちしております！

みなさまの ペット写真を募集しています！

当会館のホームページに新しくペットの写真掲示板のページを作りました。かわいいペットの写真を掲載し、写真を見ながら盛り上がっていただけたらと思っています。



写真を投稿していただける方は下記の QR コードから当会館のホームページでご確認いただくか、LINE で友達登録をして写真をお送りください。

会館 HP



LINE 友だち追加



(担当：三宅)

URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : r-kaikan@kyofc.or.jp



(ホームページ)

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町 35
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226