



京都市洛南身体障害者福祉会館

洛南会館だより

令和5年6月号 (第145号)

令和5年度 京都市洛南身体障害者福祉会館 地域公益事業



バランスヨーガ教室

「体に溜まった熱を出し、夏の心臓を整えましょう」

6月16日(金) 午後1時30分～3時

場 所：京都市洛南身体障害者福祉会館 訓練室

講 師：今井真弓氏 (ヨガインストラクター)

定 員：12名 (どなたでも申し込みできます)

費 用：100円 (マット持参の方は無料)

持ち物：マット、バスタオル、フェイスタオル、飲み物

締切り：6月2日(金)

◆ 6月の予定 ◆

9日(金) 地域公益事業「大人の脳トレ塾」

11日(日) スポーツデー



16日(金) 地域公益事業

「バランスヨーガ教室」



23日(金) 地域公益事業

「マット運動&室内スポーツ」

29日(金) 地域公益事業「健康麻雀教室」

Ⅱ期会館パソコン教室募集開始!

第Ⅱ期(7月～9月)の会館パソコン教室を以下のプログラムで開始します。

各講座、定員7名で全10回の開催です。

受講対象者は身体障害者手帳をお持ちの方です。

申し込み締め切りは6月21日(水)です。

お申込み、お問い合わせは会館事務所までご連絡ください。

	時 間	講 座 名
月	午後1:30～3:00	① iPad (生活に役立つアプリ)
	午後3:30～5:00	② Word 超入門
木	午後1:30～3:00	③ Word・PowerPoint で作品作り
	午後3:30～5:00	④ Excelで作品作り



《多機能事業（生活介護・就労継続支援B型）》

コロナも落ち着いてきた事もあり、多機能型事業では6月初旬～7月中旬にかけてティータム外出に出かける予定です。行先は①だいが学園『ふらっと』②イオンモール五条の2つです。

①は醍醐寺の近くにあり、同法人のカフェです。会館から車で40分で行けるのでドライブ好きの方にも楽しんで頂けると思います。現地ではパンやお菓子を購入できます。

②はスタバやマクドやクレープ屋等があるので、色々な選択ができるので楽しんで頂けると思います。



健康麻雀教室再開

長らく休止しておりましたが、感染予防に十分配慮しながら、再開させていただきます。

会館内では引き続きマスクの着用をお願いしておりますので、ご協力をお願いします。

以前は申し込みなしで当日に参加していただいていたのですが、再開にあたっては事前に申し込みをいただき、定員内で参加していただく形になります。定員を超える場合は抽選となりますのでご了承ください。

お申込みとお問い合わせは会館事務所までご連絡ください。



お知らせ

「地域ふれあい夏まつり」（7月）が、今年度も中止の予定となります。

昨年度は夏まつりに代わるものとして、初めて「地域ふれあい秋まつり」を開催させていただきました。

今年度もその方向で準備を進めていきたいと考えております。

新型コロナウイルスの感染拡大の防止のため、ロビーの囲碁（将棋盤は古くなってありません）の貸し出しを長らく休止しておりましたが、6月1日より再開いたします。

囲碁盤はロビーの本棚にありますので、自由にお使いください。

URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : r-kaikan@kyofc.or.jp



(ホームページ)

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館

京都市南区吉祥院西定成町 35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226