



# 洛南会館だより

令和5年 10号 (第149号)



かいさいけってい  
11月3日(金・祝)開催決定!!

しょうさい  
詳細は別のチラシで!

Autumn Festival

## 10月の予定

8日(金) スポーツデー



13日(日) 地域公益事業「大人の脳トレ塾」

20日(金) 地域公益事業



「バランスヨーガ教室」

26日(木) 地域公益事業「健康麻雀教室」

27日(木) 地域公益事業「マット運動」

その後の室内スポーツ教室は中止です。



## バランスヨーガ教室

10月20日(金) 午後1時30分~3時

「胃腸を整え体を動かしましょう」

場所 当会館2階 訓練室

定員 12名(多い場合は抽選)

参加費 100円(マット持参の方は無料)

締切り 10月6日(金)

どなたでもお申込みいただけます。

詳細は事務所までお問い合わせください。

# ★らくなんミニ縁日を開催しました★

9月6日（水）～9月8日（金）の3日間、訓練室でらくなんミニ縁日を開催しました。

コロナが始まりお祭りごとの自粛が続く中、「コロナ禍でもお祭りが出来たらいいのになあ」という思いから始まったこのミニ縁日も、早いもので今年で4回目を迎えました。屋台も年々改良され、本格的な縁日に！

みなさんいい笑顔で、とても楽しまれていました。来年も楽しい縁日が出来ますように★

黒ひげを救え！



少ない本数で早く黒ひげを脱出させろ！

スマートボール



特大スマートボール！力加減が難しい！

輪ゴム射的



シークレットじゃんけん



魚釣り



マグネットダーツ



## 10月健康麻雀教室

10月26日（木）開催の健康麻雀教室の参加を募集しております。

定員を20名に増やして開催しております。引き続き麻雀が初めてという方からの申込みもいただいております。ベテランの方も丁寧に教えてくださって、和やかな雰囲気楽しんでいただけたらと思っております。

地域にお住まいのどなたでもお申込みいただけます。詳細は会館事務所にお問い合わせください。定員を超える場合は抽選となりますのでご了承ください。

今回の締め切りは10月13日（金）となっております。



URL : <https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan/>

E-mail : [r-kaikan@kyofc.or.jp](mailto:r-kaikan@kyofc.or.jp)



(ホームページ)

みなさまの

## ペット写真を募集しています！

当会館のホームページに新しくペットの写真掲示板のページを作りました。かわいいペットの写真を掲載し、写真を見ながら盛り上げていただけたらと思っています。



写真を投稿していただける方は下記のQRコードから当会館のホームページでご確認いただくか、写真受付フォームから写真をお送りください。



写真受付  
フォーム



会館HP

(担当：三宅)

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館

京都市南区吉祥院西定成町35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226