



第4期会館パソコン教室開講！

曜日	時間	講座名	内容	講師
月	午後 1:30~3:00	タイピングコース	タイピングの基礎から練習します。	大島先生
	午後 3:30~5:00	PowerPoint 超入門	基本操作をわかりやすく学習します。	大島先生
木	午後 1:30~3:00	Excel で作品作り	カレンダー・家計簿などを作成します。	仲原先生
	午後 3:30~5:00	Word・PowerPoint で作品作り	ポスターの作成、プレゼン等を行います。	仲原先生

受講対象：身体障害者手帳をお持ちの方

定 員：各講座 7 名

受講 費：500円（事務手数料）＋テキスト（実費）

締め切り：12月18日（月）



12月予定

12月 1日（金）**とっておきのバスツアー**

12月 8日（金）**大人の脳トレ塾**

12月 9日（土）**ポーセリンアート教室**

12月10日（日）**スポーツデイ**

12月15日（金）**バランスヨガ教室**

12月21日（木）**健康麻雀教室**

12月22日（金）**マット運動&室内スポーツ教室**

12月27日（水）**健康麻雀教室**



年末年始のご案内

本年も、会館をご利用いただき誠にありがとうございました。

年末年始は下記の通りで休館となります。

令和5年12月29日（金）

～ 令和6年1月3日（水）

新年1月4日（木）より通常の業務となります。

なお、これまで開催しておりました

「年末お楽しみ会」

「新年祝賀の集い」

は中止させていただく予定です。

ご理解いただきますようお願いいたします。



多機能型事業（生活介護・B型）“秋の外出レク”

10月に引き続き、今月も行ってきました

11月のグループは1日、16日、27日に伊丹空港。2日と8日にラコリーナ&めんたいパーク。

9日に近江八幡 ラコリーナ。13日に宇治茶房 伊藤久右衛門 へ行ってきました！

どの日も天候に恵まれ、最高のお出かけ日和でした。



12月健康麻雀教室

12月は21日（木）と27日（水）の開催です。

年の瀬の慌ただし時期ですが、一休みして楽しく頭を使ってみませんか。

ご参加できるのはどちらか1日ですので、申込みの際にご希望の日にちかどちらでも良いに〇を付けてください。

どちらの日程も定員を超える場合は抽選とさせていただきますので、その点をご容赦ください。麻雀は見るのも初めてという方がたくさん参加しておられます。

基本のルールなどは説明させていただきますので、安心してお申し込みください。

健康麻雀教室は身体障害者手帳の有無にかかわらず、どなたでもお申し込みいただけます。

詳細は会館事務所までお尋ねください。



ポーセリンアート教室



12月9日（土）午後1:30~2:30

ポーセリンアートは、白い無地の器に、お好みのデザインの「転写紙」を切り貼りして、手軽にオリジナルの器作りが楽しめます。

作品は、当会館の窯で800℃で焼き付け後にお渡しします。

バランスヨーガ教室



今回のテーマは「体を温め血行を良くし、腎気を高めましょう」です。

当会館のヨーガ教室はインストラクターの今井真弓先生を迎えて、各月で実施しています。

身体障害者手帳の有無にかかわらずご参加いただけますので、是非お申し込みください。

12月15日（金）午後1:30~3:00

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町 35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226

メール：r-kaikan@kyofc.or.jp

ホームページ：https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan →

