



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

昨年ようやくコロナ禍から1歩踏み出せた様子で、歌謡教室や健康麻雀教室などいくつかの取り組みを再開することができました。

秋まつりも時期を変えてから2回目を迎えることができましたし、今後は夏まつりと同様に地域のなかに定着するようなお祭りとなることを期待するばかりです。

新型コロナウイルスに限らず、感染症ではインフルエンザが猛威を振るい、会館では変わらずマスクの着用をご協力いただいているような現状で、いましばらくはご迷惑をおかけします。

今後もより一層、気を引き締めつつ、利用者の方々に、より貢献できる施設に、そして地域のなかで役割を果たせる施設となるように、新しい取り組みを目指して邁進したいと考えております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



京都市洛南身体障害者福祉会館

1月予定

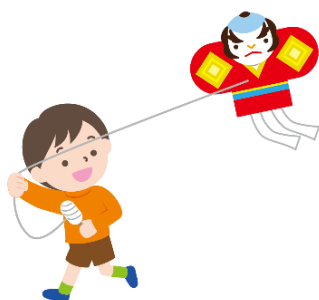
1月12日(金) **大人の脳トレ塾**

1月14日(日) **スポーツデー**

1月18日(木) **健康麻雀教室**

1月25日(木) **健康麻雀教室**

1月26日(金) **マット運動&室内スポーツ教室**



麻雀 脳トレ教室

2月1日(木)に開催する「麻雀 脳トレ教室」は、麻雀のルールを題材にした、クイズ形式の脳トレです。

麻雀では決まったパターンの13枚の牌を集めて、あと1枚で形が完成という状態を「テンパイ」といいます。

この後1枚を何で待つか、というのが麻雀の難しいところであり、楽しい所でもあります。

はじめに、待ちについて簡単にルールの説明をおこなってから、いろんなパターンの問題を解いていただきます。

麻雀を知らない人でも楽しみながら参加できます。そして麻雀を始めて間もない人には、絶好の練習の機会となります。

これで麻雀のレベルアップ間違いなし!



多機能型事業（生活介護・B型）

昨年は少しずつ施設外での活動を再開してきました。夏には半日のみのティータイム外出、秋は食事をはさんだ外出レクに行きました。皆さん心待ちにされていて、楽しそうに過ごされていたのが写真からもうかがえるかと思えます。また、6月には洛南授産所と合同チームで卓球バレー大会にも参加しました。

会館内でも藍染め体験やアロマ、勉強会など新たな教室をたくさん企画していただき、多機能のご利用者も多数参加されました。これからも「洛南会館だからこそできる活動」を提供していきたいと考えています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月 健康麻雀教室



18日（木）と25日（木）、どちらも午後1時30分～3時30分に開催します。

おかげさまで登録者数も40名を超えて、楽しくご参加いただけている様子です。

ご参加していただけるのはどちらか1日ですので、申込みの際にご希望の日にちか、どちらでも良いに〇を付けてください。どちらの日程も定員を超える場合は抽選とさせていただきます。

麻雀は見るのも初めてという方がたくさんおられます。ルールが分からないという方は18日の方で初心者講習を開きますので、そちらの方にお申し込みください。

詳細は会館事務所までお尋ねください。

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226

メール：r-kaikan@kyofc.or.jp

ホームページ：https://www.normanet.ne.jp/~r-kaikan →

