



京都市洛南身体障害者福祉会館

洛南会館だより

令和6年5月号(第156号)

単発講座 「バランスヨーガ教室」

5月24日(金) 午後1時30分~3時

参加の対象は、身体障害者手帳の有無にかかわらず、地域にお住まいのどなたでもお申し込みいただけます。

今年度は奇数月の第4金曜日を基本に開催いたします。

講師は引き続き“今井真弓先生”にお越しいただきます。

ゆっくりと体を動かし、新緑の空気をいっぱいに取り込んで、身体の中を浄化しましょう！

定員は12名。申込み多数の場合は抽選となります。

詳細のお問い合わせは会館事務所にご連絡ください。



4月予定



5月10日(金) **大人の脳トレ塾**

5月12日(日) **スポーツデー**

5月17日(金) **室内スポーツ教室**

5月19日(日) **春の外出レクリエーション**

5月20日(月) **健康麻雀教室**

5月24日(金) **単発講座「バランスヨーガ教室」**



*GW期間の祝日も火曜日以外は
変わらずご利用いただけます。

春の外出レクリエーション

「伊根の舟屋 遊覧船の旅」



~日常から飛び出そう!~

5月19日(日) 8:30~17:00

既にお申し込みいただいている方たちと、
京都の北端“伊根町”に出かけてきます！

朝が早く、長距離移動でお申し込みいただけなかった方もあるかもしれません。

秋にも同様に外出レクリエーションを企画いたします。

行き先は未定ですが、楽しんでいただけるように準備いたしますので、乞うご期待！！

詳細のお問い合わせは、
会館事務所までご連絡ください。



多機能型事業（生活介護・B型）

パラスポーツ 「スクエアポッチャ」

多機能型事業のプログラムで、多くのパラスポーツに取り組んでいます。

今回ご紹介するのは“スクエアポッチャ”という競技です。スクエア（四角）といっても、ボールは丸いままです（笑）。



普通の“ポッチャ”と何が違うのかというと、通常の2チームから4チームが増えて、四角いコート四面からボールを投げて競うことです。ボールの色もチームの数だけ4色が増えてカラフルですね。

他に違うのは、“ポッチャ”はボールを一通り順番に投げ終わった後、最後に得点を数えて競いますが、“スクエアポッチャ”は一投一投の度に加算される得点もあり、どのチームが勝つのか、臨場感を味わいながら競技を楽しむことができます！

多機能型事業のスポーツプログラムは、他に“モルック”、“スクエアモルック”、“卓球バレー”と様々な競技に取り組んでいます。

どの競技もそれぞれの面白さがあり、利用者さんの好みもいろいろあるようです。

“卓球バレー”のように大会に参加される競技もあり、大会前には熱くがんばっておられます。



職員紹介



今年度4月より“中西白珠”^{のしみ}さんが会館の多機能型事業の職員になりました。当会館と同じセンターB型事業の「京都市山科身体障害者福祉会館」からの異動です。

「4月から洛南身障会館で勤務することになりました、中西白珠と申します。慣れないことで、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。」

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町 35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226

メール：r-kaikan@kyofc.or.jp

ホームページ：https://r-kaikan-hp.normanet.ne.jp/ →

