



## 本年もよろしくお願ひいたします！

新しい一年の幕開けに際し、皆さまに心からご挨拶申し上げます。昨年は温かいご支援を賜り、ありがとうございました。

私たちの施設は、障がいのある方々が安心して過ごせる憩いの場として活動しています。

本年も皆さまに居心地の良い場所を提供できるよう努めてまいります。

また、様々なイベントやプログラムを通じて、皆さまの生活がより豊かになるよう努力いたします。

何かございましたら、お気軽にご相談ください。

皆さまの笑顔と健康が私たちの喜びです。

本年も元気にご来館いただけるのをお待ちしております。

新しい年が素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



京都市洛南身体障害者福祉会館

## 1月予定

10日(金): **大人の脳トレ塾**

12日(金): **スポーツデー**

17日(金): **室内スポーツ教室**

20日(月): **健康麻雀教室**

24日(金): **単発講座 「バランスヨーガ教室」**

30日(木): **単発講座 「麻雀脳トレ教室」**



## バランスヨーガ教室

新年も 1/24 (金) にバランスヨーガ教室を開催します。

今年はへび年。へびのようにしなやかで力強い動きで、心身のリフレッシュと癒しのひとときを過ごしませんか。

身体障害者手帳をお持ちの方だけでなく、地域のご高齢の方にもご参加いただいております。

初めての方も、どなたでも安心してご参加いただけるご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。

定員は12名です。人数が超過した場合は抽選となります。予めご了承下さい。



# 多機能型事業（生活介護・B型）

## 秋の外出レクリエーション ～第2弾！～

前回に続いて外出レクリエーションの様子をお伝えします。

行先は同じく「浜大津アーカス」「久世のスタバ」「松井山手ランチ」  
「神戸どうぶつ王国」から選んでいただいております。



## 麻雀脳トレ教室

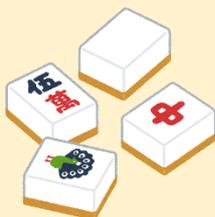
麻雀のルールに沿った、クイズ方式の脳トレ教室を開催します。

はじめに麻雀のルールをわかりやすく説明しますので、麻雀を全く知らない方でも安心してご参加いただけます！

麻雀初心者の方には、腕を磨く絶好のチャンスですよ！

毎月第3月曜に開催される「健康麻雀教室」や第2金曜に開催される「大人の脳トレ塾」に参加されている皆様も、ぜひ奮ってご参加ください！

お友達と一緒に楽しく脳トレしましょう！



会館の公式LINEにご登録ください



定期的にイベント情報をお届けします！

- ・電話で話すのは苦手。LINEで連絡できたら便利なのに…。
- ・会館の新しいお知らせがあれば通知してほしい。
- ・教室や行事のお休みや変更の連絡をLINEでしてほしい。

一つでも当てはまる方は今すぐ「友達登録」をどうぞ！

操作方法などご不明の点がありましたら、事務所までお声がけください。



QRコードを読み取って、LINEアプリを開いてください

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館  
京都市南区吉祥院西定成町 35

TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226

メール：r-kaikan@kyofc.or.jp

ホームページ：https://r-kaikan-hp.normanet.ne.jp/ →

