



京都市洛南身体障害者福祉会館

# 会館だより

令和7年6月号(第169号)



## 第2期「会館パソコン教室」

受講対象：身体障害者手帳をお持ちの方

7月～9月の期間で全10回の講座を予定しています。

バラエティに富んだ講座内容をご用意しておりますので、興味のある講座が見つかりましたら、ぜひお申込みください。初めての方のお申込みもお待ちしております！

費用 2000円＋テキスト代（実費）

定員 7名（抽選）／各コース

申込〆切 6月13日（金）



|   |           |              |
|---|-----------|--------------|
| 月 | 1:30～3:00 | Wordドリル      |
| 水 | 1:30～3:00 | 楽しいSNS活用     |
| 木 | 1:30～3:00 | ホームページ入門     |
|   | 3:30～5:00 | チラシ作成（Canva） |

### 6月予定

6月6日（金）**室内スポーツ教室**

6月8日（日）**スポーツデー**

6月13日（金）**健康麻雀教室**

6月19日（木）**大人の脳トレ塾**

6月20日（金）**単発講座「バランスヨーガ教室」**

6月27日（金）**健康麻雀教室**

6月30日（月）**単発講座「麻雀脳トレ教室」**



### 麻雀脳トレ教室

最強の脳トレ、麻雀の醍醐味は待ち牌の読み合戦です。捨て牌やリーチのタイミング、相手の表情も見ながらの心理戦を読み切った時は爽快感を覚えます。

麻雀脳トレでスキルアップして、毎月の健康麻雀をもっと楽しみましょう！

### バランスヨーガ教室

単発のバランスヨーガ教室は、毎月第3金曜の午後1時30分から1時間で開催しています。

呼吸法を取り入れて、季節を身体に感じながら、無理なく体を動かしていただけます。

お友達にもお声がけいただきながら、ぜひご参加ください。

## 多機能型事業（生活介護・B型）

### あなたはどこへお出かけですか

初夏の外出レクリエーション、5月30日を皮切りに、2人～4人の小グループで出かけてきます！



さまざまな  
エンターテインメント  
が楽しめる日本最  
大級の大型複合  
施設へ  
Go！

**EXPOCITY**



歴史と現代が  
融合した美術館。  
モネの睡蓮と草間  
彌生の世界！

**京セラ美術館**

EXPOCITYにある  
体感型ミュージアム。  
「感性にふれる」8  
つのゾーンで様々な  
生き物に出会える！



**ニフレル**

創業の地、山科に  
ある大型店舗。  
限定スイーツや限定  
パッケージが盛りだく  
さん！



**マルブランシュ**

次号の会館だよりで、外出の様子を写真でたくさん  
お届けします！お楽しみに！

### 単発講座「Webライターというお仕事」

在宅でできる仕事として注目の Web ライター  
というお仕事について、現役の Web ライターであ  
る吉野講師をお迎えして開催します。

吉野講師は 7 月からの第 2 期会館  
パソコン教室と 10 月からの後期就労  
に向けた障害者向け IT 教室でも講師  
をご担当いただきます。



### 地域ふれあい秋祭りのご案内

今年度も「地域ふれあい秋祭り」を開催  
いたします。日程は 11 月で予定してお  
り、現在検討中です。

6 月に第 1 回実行委員会を開き、準備を  
開始いたします。

順次、情報をお届けしますので、どうぞ  
ご期待ください。

発 行：京都市洛南身体障害者福祉会館  
京都市南区吉祥院西定成町 35  
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226  
メール：r-kaikan@kyofc.or.jp／



H P



L I N E



Facebook



Instagram