

令和8年4月号（第179号）


 京都市洛南身体障害者福社会館

# 会館だより



## 新年度が始まります！

文化・スポーツの「定期講習会」、「会館パソコン教室」、「就労に向けたIT教室」、を今年度も開講します。

より参加しやすく満足いただけるよう、内容や運営を見直しながら準備を進めてきました。

年度途中の教室や募集終了後の講座でも、定員に空きがあれば参加できる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

今年度も、学びや交流がみなさんの日常を豊かにする時間となるよう、スタッフ一同お待ちしております。



## 地域公益事業のご案内

4月から一部名称や時間帯を新しくして始まります。

身体障害者手帳の有無にかかわらず、地域の皆さんが安心して参加できます。

事前申込は不要で、どなたでも参加できます。体調や予定に合わせて無理なくご利用ください。

参加費は全て1回100円です。

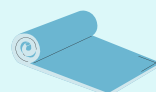
今年度は、バランスヨガ教室が「やさしいヨガ教室」として名称を変え、申込不要で参加できるようになりました。

各教室の日程や時間は、館内掲示やホームページでご確認ください。

お問い合わせは会館事務所へお気軽にどうぞ。

初めての方には、緊急時連絡のためご連絡先を伺っています。

どうぞお気軽にご来館ください。




## 4月予定

- 4月 3日（金）室内スポーツ教室
- 4月10日（金）健康麻雀教室
- 4月12日（日）スポーツデー
- 4月15日（水）はじめての方の麻雀入門講座
- 4月16日（木）大人の脳トレ塾
- 4月17日（金）やさしいヨガ教室
- 4月24日（金）健康麻雀教室
- 4月25日（土）歌謡教室





## 多機能型事業（生活介護・B型）

3月11日、防災研修に参加しました！ 

洛南エリア災害対策委員会の防災机上訓練に、多機能型事業の利用者さんと職員も参加しました。

机上訓練は実際に避難せず、地震などを想定して説明を聞きながら学ぶ取り組みです。

今回のテーマは「福祉避難所って何？」。

大きな地震時、配慮が必要な方が過ごす場所ですが、「直接避難できない場合がある」「状況により開設されないこともある」など、初めて知ることも多く、参加者同士で驚きながら学びました。

訓練を通して、災害時に必要な支援や、今できる備えを考える時間となりました。これからも安心して過ごせるよう、日頃の準備を大切にしていきたいと思えます。



### 「健康麻雀入門講座」のご案内

麻雀が初めての方やルールを知らない方でも安心して参加できる入門講座です。

身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。

講師は麻雀を再開して8か月で、資格も特にお持ちではありませんが、「気軽に楽しんでほしい」と参加者に寄り添って準備を進められています。ぜひお申込みをお待ちしています。

### 喫茶コーナー 営業時間の変更

4月1日（水）から、ロビー喫茶コーナーの営業時間が午後1時～6時になります。

これまでより1時間早い閉店となりますが、ご意見やご要望があれば、いつでも事務所へお知らせください。



発行：京都市洛南身体障害者福祉会館  
京都市南区吉祥院西成町35  
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226  
メール：r-kaikan@kyofc.or.jp



ホームページ



LINE (ライン)



フェイスブック



インスタグラム