

令和8年5月号（第180号）

京都市洛南身体障害者福社会館

会館だより



「ぬり絵セラピーワークショップ」開催

忙しさで心が固くなりがちな日々の、「ぬり絵セラピー」で気持ちを整える時間を過ごしてみませんか。

色を選んで塗るひときは、感情を整理し、心が落ち着きやすくなるとされています。

講師は神奈川を中心に関西・中国地方でも活躍されている赤松講師で、当日はZOOMでご参加いただけます。

会場では当会館パソコン教室の大島講師が進行をサポートしますので、初めての方も安心してご参加いただけます。



旬の味と滋賀の魅力めぐり

初夏の風が心地よい季節、当会館では春の外出レクリエーション「湖国三方よくばり旅」を開催します。

まずは石山寺のふもとにある老舗で、湖国名産を味わいながら瀬田川の雄大な景色を楽しむ昼食から始まり、続いて琵琶湖博物館で琵琶湖の自然や歴史に触れ、最後はめんたいパークで見学や買い物を満喫する、三つの魅力を一日で巡る贅沢な日帰り旅です。

毎年人気の行事ですが、抽選制のため、お申込みが未だの方も初めての方も安心してお申込みください。

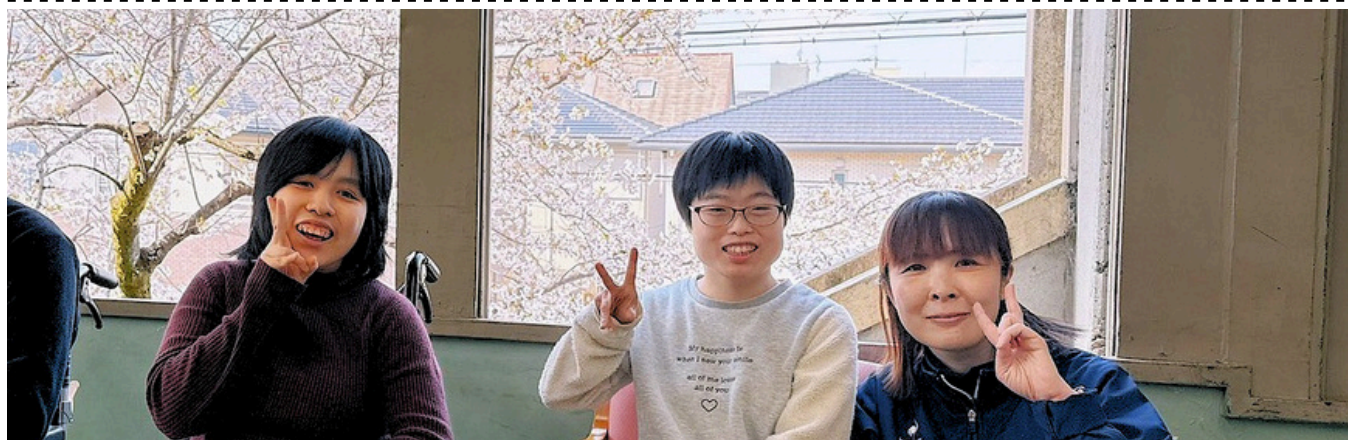
締切は5月9日（土）。

季節の移ろいを感じながら、楽しい一日をご一緒に過ごしましょう。

5 月 予 定

- 5月 1日（金）室内スポーツ教室
- 5月 8日（金）健康麻雀教室
- 5月10日（日）スポーツデー
- 5月14日（木）大人の脳トレ塾
- 5月15日（金）やさしいヨガ教室
- 5月15日（金）はじめての方の麻雀入門講座
- 5月21日（木）ぬり絵セラピーワークショップ
- 5月22日（金）健康麻雀教室
- 5月23日（土）歌謡教室
- 5月30日（土）料理教室
- 5月31日（日）春の外出レクリエーション



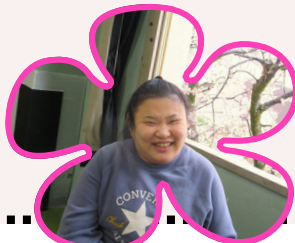


多機能型事業（生活介護・B型）

桜と白玉で楽しむお花見カフェ

4月1日・2日に恒例のお花見を行いました。訓練室から満開の桜を眺めながら、白玉やお菓子を味わい、穏やかな春の時間を過ごしました。

前日の雨にも負けず桜が残り、参加者からは「白玉が美味しい」と好評でした。



令和8年度「料理教室」のご案内

昨年度の大好評を受け、今年度は開催回数を増やして、より充実した内容でお届けします。

（第1回）5月30日（土）のメニューは鶏弁当・あちらら漬け・いちご大福を一緒に作ります。

告知翌日には定員を超えるほどの人気ぶりですが、5/9（土）までは抽選制のため、まだ十分チャンスがあります。

どうぞ気軽にお申込みください。



第2回 麻雀入門講座

5月15日（金）にはじめての方向けの「麻雀入門講座」、第2回を開催します。

初回は笑顔があふれる時間となりました。初めての方も安心して楽しめる講座です。

身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。

発行：京都市洛南身体障害者福祉会館
京都市南区吉祥院西定成町35
TEL075(691)2468 / Fax075(691)9226
メール：r-kaikan@kyofc.or.jp



ホームページ



LINE (ライン)



フェイスブック



インスタグラム